



## 三歲定八十

### 改變命運從了解性格開始

心理學家一般用「氣質」(temperament)來描述幼兒的心理和行為特質，「性格」(personality)則在往後隨年月而形成。一個 50 年代的紐約縱向研究提出 9 種嬰兒氣質的面向，例如活躍程度、情緒、適應力和注意力渙散等，再將之綜合分類成三類兒童：「乖巧」、「難教」和「慢熱」。研究員觀察了 133 名兒童從出生到 30 歲時的情況。追蹤研究結果顯示，在 3 歲時被劃分為乖巧和難教類別的兒童，傾向和早年成人時期相同，但該研究並沒有驗證兒童特定氣質與成人性格的關聯。

以上的研究，大抵確定了「三歲大多數定八十」的言論，怪不得現今社會那麼盛行早教之風。研究亦發現當時 3 歲兒童，分類為「自我調節能力良好」、「弱於自我控制」、「自信」、「內斂」和「壓抑」5 種氣質，在他們 26 歲再評核他們的性格，結果和先前的

追蹤研究大多一致，例如具「自信」氣質的兒童，多發展出外向的成人性格，「壓抑」的兒童便多發展為內向。所以亦引證「性格改變命運」的說法。

如果以上兩大說法是正確的話，那麼 3 歲便是決定孩子性格與將來的重要階段。若然能早早了解孩子的性格及能力再因應栽培，豈不是更加事半功倍，但要清楚了解一個人的性格談何容易。

香港教育制度從來都是填鴨式教育方法，不會因應學童的能力，性格傾向而因材施教，學校就像影印機般重複地將學生一個又一個複製。功課堆積如山，老師亦像銷售員般去為學生成績拼命，從來都以學業成績去標籤學生的能力，至於性格這一個影響終身的議題卻從來沒有社會關注。

要培養孩子應該由了解性格，培養性格開始，因為性格是可以改變命運。



PGROUP

## 改變命運即刻行動！

### 三人同行 兩人價格

0-6 歲是孩子天賦開發的最佳時期，PSYGene 心格基因，以遺傳學+心理學的雙環檢測，分析孩童天賦性格讓父母以更科學的方式認識孩子，啟迪潛能，塑造無限可能！

更多基因檢測資訊請查閱：

PSYGene 心格基因



www.psygene.hk

www.pgroup.hk

+852 2669 1698



info@psygene.hk