



副刊

---

## 專家：分清脾性與性格 性格「改造」兩三歲開始

2017/3/14



## 【明報專訊】◆專家分析

究竟「三歲定八十」敦真敦假？選校是否一定要配合孩子的性格？註冊教育心理學家楊潔瑜（Kitty，圖）說，這屬於兩個不同的問題。

## 脾性天生難改變

她表示，「脾性」包括專注力、活躍度、主動性等，確是天生特質，很難大幅度地改變；然而，「性格」卻是由後天環境塑造出來。Kitty舉例，一名小女孩怕生，每每見到陌生人便哭，這是她先天脾性，如果家長經常鼓勵她、稍有進步便稱讚她的話，她便会愈來愈不害怕接觸陌生人，但受脾性影響，她依然不會變成「開籠雀」；相反，若然小女孩每次哭，家長也責罵、恥笑她，她只會愈來愈畏縮。

要「改造」一個人的性格，Kitty說，的確要早在兩三歲時開始，「舉例，如果想小朋友沒有這麼害羞，增加自信心，學前便要帶他參加多些群體活動，例如遊戲班等。倘若從來沒有提供一個環境去訓練小朋友，小一後才突然要他改變便很困難」。

至於選校問題，Kitty認為，這牽涉學校、家長和學生三方面的持分者，很難一概而論。她解釋，所謂傳統學校也有很多種，有些對學術和品行的要求的確很高，動輒便處罰違規學生，如果家長接受到並配合到學校要求，而小朋友又雖則活潑，但也有分寸、守規矩的，那又未必完全不可以考慮入讀。

相反，假如家長很難接受校方處罰自己的子女，又或者根本沒有時間去支援孩子的學業，小朋友本身也難在催谷的環境下成長的話，那就別勉強了，應考慮其他類型的學校。

## 相關新聞：

順勢教育：性格天生vs.後天改  選校按脾性？靠適應？

說不停、動不停 活動教學最適應

順勢教育：百厭星讀津校 屢接投訴